

Wer sind wir?

Leitung der familienwerkstatt karlsruhe

Susanne Appel

M.A. Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)



Team

In unserem Team arbeiten qualifizierte Fachkräfte (SozialpädagogInnen, Psychologinnen etc.) mit systemisch/familientherapeutischer Zusatzqualifikation.

familienwerkstatt karlsruhe

Ambulante Hilfen für Familien.

Kontakt



familienwerkstatt karlsruhe

Albstalstraße 5

76137 Karlsruhe

Telefon 0721 • 470 420 99

Mobil 01575 • 589 76 48

E-Mail: info@familienwerkstatt-karlsruhe.de

www.familienwerkstatt-karlsruhe.de

familienwerkstatt karlsruhe

Ambulante Hilfen für Familien.



Jede Familie ist einzigartig.



Aufsuchende Familientherapie

Familien haben heute viele Herausforderungen zu meistern.

Wenn Fehlentwicklungen oder Konflikte lange andauern, geht in Familien leider oft der Blick für das verloren, was gut funktioniert und eigentlich Kraft spenden könnte. Ist dieser Prozess erst einmal in Gang, dann verschlechtert sich häufig die familiäre Atmosphäre und die Familienmitglieder geraten immer mehr unter Druck und in Anspannung. Die Situation kann so zementiert und belastet werden, dass positive Veränderungen immer schwieriger werden und Unterstützung von außen notwendig wird.

Unser Angebot setzt direkt im Lebensumfeld von Familien an. Wir arbeiten in der Regel mit zwei BeraterInnen aufsuchend in einer Familie. Ziel ist es, eine Familie so zu stabilisieren, dass sie es schafft, selbst die nötigen Ressourcen zu finden um ihre Krise zu meistern, die leidvolle Starre zu überwinden und wieder in Bewegung zu geraten.

Wir stärken Eltern und Kinder in ihren Rollen, begleiten sie in der Klärung der weiteren Perspektive und in der Umsetzung der individuell gesteckten Ziele.

„Mut ist nicht die Abwesenheit der Angst, sondern die Erkenntnis, dass es etwas gibt, das wichtiger ist als die Angst.“

Ambrose Redmoon

Wie arbeiten wir?

Wir arbeiten systemisch, d.h. unseren Blick richtet sich auf die gesamte Familie mit ihren Beziehungsgeflecht. Wir betrachten die Probleme vor ihrem jeweiligen Kontext und suchen diejenigen Ressourcen und Stärken, die die Familienmitglieder brauchen, um ihre Probleme selbst lösen zu können.

Wir wissen, dass es mitunter sehr viel Mut braucht, um Veränderungen in Angriff zu nehmen und erste Veränderungsschritte umzusetzen. Wir freuen uns, wenn Familien diesen Mut entwickeln und unterstützen sie mit unserer Kompetenz und unserer Erfahrung darin, ihren Weg zu finden.



Was tun wir?

Wir bieten Eltern einen Rahmen, in dem sie lernen können ...

- ihre Kinder mit ihren individuell ausgeprägten Bedürfnissen, Stärken und Fähigkeiten besser wahrzunehmen
- klar mit den Kindern zu kommunizieren und die elterliche Präsenz zu stärken
- ihr Handeln im Zusammenhang mit eigenen Erfahrungen in der Herkunftsfamilie zu reflektieren
- familiäre Konflikte zu klären und destruktive Kommunikationsmuster zu verändern
- elterliche Zusammenarbeit zu verbessern
- schwierige Lebensumstände zu bewältigen
- die gesteckten Ziele zu erreichen

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche darin ...

- ihre Fähigkeiten zu entdecken
- selbstbewusster zu werden
- ihre Gefühle besser wahrzunehmen und angemessen auszudrücken
- neue Bewältigungsmöglichkeiten für Frust zu finden

